

## Congreso ORITEL 2023

*“Puedes saber si una persona es inteligente por sus respuestas.  
Puedes saber si una persona es sabia por sus preguntas”.*

Naguib Mahfouz, Premio Nobel de Literatura de 1988<sup>1</sup>.

*Toda buena investigación parte por una buena pregunta inquisitiva y con la inquietud de querer obtener la respuesta apropiada. En el contexto clínico, las preguntas son parte del quehacer del profesional. En la salud ambulatoria, se estima que los clínicos plantean, al menos, una pregunta cada dos pacientes que ven, pero raramente buscan una respuesta basada en evidencia científica<sup>2</sup>. La medicina basada en la evidencia (MBE) se nutre de las investigaciones y trabajos científicos de calidad que son publicados e intenta facilitar el acceso de los profesionales clínicos a la literatura científica<sup>3</sup>. De esta manera, poder incentivar la búsqueda de las respuestas a sus múltiples interrogantes clínicas, aprender de los resultados que se obtienen, aplicar y rectificar lo que se hace en la práctica clínica, y así mantenerse en un círculo virtuoso de mejora continua.*

*En los últimos años, se ha podido observar un crecimiento exponencial en el número de artículos científicos publicados y en la aplicación práctica de la MBE. Sin embargo, sólo un 2% de las publicaciones en revistas indexadas provienen de países en desarrollo<sup>4</sup>. Si nos centramos específicamente en el área de rehabilitación, se objetiva que el número de artículos también ha crecido mucho, pero con un desfase en el nivel de los tipos de artículos publicados<sup>5</sup>. Esto nos plantea un importante desafío como país y como profesionales del área de la rehabilitación. ¿Cómo podemos hacer crecer el interés por la búsqueda exhaustiva de repuestas de calidad a los interrogantes que nos presentan cada día nuestros pacientes durante sus procesos de rehabilitación? ¿Cómo despertar la motivación intrínseca de cada profesional de nuestros equipos de rehabilitación por ser un contribuidor activo de la comunidad científica? ¿Qué estrategias debemos implementar para que ellos se aventuren a buscar respuestas a través de desarrollar sus propios proyectos de investigación?*

*Una excelente oportunidad para trabajar los desafíos antes planteados son las actividades de extensión, como los congresos científicos, donde se convocan a profesionales de distintos lugares y profesiones, pero con un interés en común, para que pueda compartir sus experiencias, investigaciones, y aprender de lo que están realizando los demás. La Organización Internacional de Teletones (ORITEL) está consciente de esto y, dentro de sus principales pilares, incluye la formación continua de sus profesionales y la incorporación de tecnología de punta<sup>6</sup>. Para esto, dentro de sus estrategias, está el desarrollar congresos científicos, donde se invita a participar a los profesionales de rehabilitación, tanto de la red ORITEL como fuera de ella, y donde los ejes cardinales son la difusión de conocimientos en rehabilitación e incentivar el desarrollo de la investigación en esta área. La decimosexta versión del Congreso Internacional ORITEL se realizará del 31 de agosto al 2 de septiembre de 2023 en Santiago, Chile, y queremos dejarlos, desde ya, a todos invitados a, no sólo asistir y participar del congreso, sino que a aprovechar esta oportunidad para desarrollar y presentar ese proyecto de investigación que lleva tiempo en la lista de tareas pendientes. Este congreso puede ser la ocasión perfecta para motivarnos, como equipo de rehabilitación, a formular preguntas estratégicas y buscar respuestas de*

*peso con una metodología científica de calidad. Las grandes líneas temáticas del congreso serán la rehabilitación integral, la innovación y tecnología, la participación e inclusión, y la humanización en salud. Todos los interesados en presentar un trabajo libre relacionado con estos importantes temas en el XVI Congreso Internacional ORITEL, deben estar atentos a la información que se publique por los canales de difusión de Teletón Chile, pues desde marzo 2023 ya tendremos noticias con respecto a los siguientes pasos a seguir. ¡Los esperamos!*

**Daniela García Palomer**  
*Subdirectora Docencia y Desarrollo Teletón Chile.*

Correspondencia a:  
Daniela García Palomer  
dgarcia@teletón.cl

## Referencias Bibliográficas

1. Naghib Mahfouz, Biographical. The Nobel Prize. Revisado el 12 de enero de 2023 en <https://www.nobelprize.org/prizes/literature/1988/mahfouz/biographical/>
2. Viegas C, Jasmín C, Rodríguez D, Heleno B. Clinical questions in primary care: where to find the answers—a cross-sectional study. *PLoS One* 2022; 17(11): e0277462. doi: 10.1371/journal.pone.0277462.eCollection 2022.
3. Djulbegovic B, Guyatt G. Progress in evidence-based medicine: a quarter century on. *Lancet* 2017; 390(10092): 415-423.
4. Rahman MM, Ghoshal UC, Ragunath K, Jenkins G, Rahman M, Edwards C, Hasan M, Taylor-Robinson SD. Biomedical research in developing countries: Opportunities, methods, and challenges. *Indian J Gastroenterol.* 2020; 39(3): 292-302. doi: 10.1007/s12664-020-01056-5. Epub 2020 Jun 30. PMID: 32607962; PMCID: PMC7325473.
5. Jesus TS, Colquhoun HL. Publication trends of study protocols in rehabilitation. *Eur J Phys Rehabil Med.* 2018; 54(5): 785-91. doi: 10.23736/S1973-9087.17.04858-4. Epub 2017 Sep 4. PMID: 28870059.
6. Organización Internacional de Teletones (ORITEL). Revisado el 12 de enero de 2023 en <https://oritel.org/que-es-oritel/>