

# Juegos Parapanamericanos Santiago 2023: Un Legado que Trasciende el Deporte

## Santiago 2023 Parapan American Games: A Legacy that Transcends Sports

*“El deporte es una terapia con un valor más allá de la mera restauración física, pues fomenta la fuerza de voluntad, la perseverancia y la autoestima”*  
Dr. Ludwig Guttmann, Fundador del Deporte Paralímpico

*Los Juegos Parapanamericanos Santiago 2023, han marcado un hito significativo en el campo de la rehabilitación, medicina deportiva y la sociedad en general. Dicha relevancia hace indispensable una reflexión profunda sobre la trayectoria del paradeporte y su influencia en el entorno social.*

*El movimiento paralímpico se originó en el Hospital de Stoke Mandeville (Inglaterra), donde el Dr. Ludwig Guttmann implementó el deporte como componente esencial en el proceso de rehabilitación de los veteranos de la Segunda Guerra Mundial<sup>1</sup>. Con el cese de la guerra, en 1948 se celebraron los Juegos de Stoke Mandeville, que progresivamente se ampliaron para incluir a individuos con diversas condiciones médicas y adquirieron una dimensión internacional, culminando en la adopción del nombre “Juegos Paralímpicos” durante su edición en Roma 1960. A lo largo de su evolución, estos juegos han consolidado valores esenciales como la determinación, el coraje, la inspiración y la igualdad, manifestados no solo por los paratletas, sino por todas las personas implicadas en este Movimiento<sup>2</sup>.*

*Los beneficios terapéuticos del deporte en el ambiente hospitalario han demostrado ser un complemento vital para los tratamientos convencionales, ofreciendo una recuperación más holística y centrada en el paciente. Las terapias con herramientas deportivas, adaptadas a las necesidades y capacidades individuales, no solo mejoran la condición física, sino que también empodera a los individuos, aumentando su autoestima, autoeficacia y motivación<sup>3</sup>. La sinergia entre la medicina de rehabilitación y medicina deportiva ha sido crucial para personalizar y mejorar la eficacia de los tratamientos de rehabilitación, generando significativos avances tecnológicos que optimizan tanto las sesiones de terapia como el entrenamiento y la competencia de los paratletas. Estos progresos incluyen las innovaciones en el diseño de órtesis y prótesis deportivas<sup>4</sup>, que no solo mejoran la funcionalidad, sino que también maximizan el rendimiento deportivo. Además, se ha intensificado el estudio de variables fisiológicas claves en el deporte, como la termorregulación<sup>5</sup>, la nutrición y la biomecánica. Estos elementos han sido esenciales para desarrollar protocolos de rehabilitación que optimicen los tiempos de rehabilitación, pero a la vez, maximicen el desempeño atlético, alcanzando su máximo potencial deportivo sin aumentar el riesgo de lesiones o afectar su calidad de vida<sup>6</sup>.*

*Para garantizar una competencia justa y en igualdad de condiciones, se ha trabajado intensa-*

mente en mejorar los protocolos y procesos de clasificación deportiva<sup>7</sup>. Estos procesos agrupan a los deportistas en diferentes clases o categorías según la severidad de sus deficiencias, ya sean físicas, visuales o intelectuales. De esta manera, el éxito de los competidores dependerá de sus habilidades, entrenamiento y estrategias, y no de la gravedad de sus deficiencias.

En términos de inclusión social, el paradeporte ha abierto numerosas puertas<sup>8</sup>. Los atletas paralímpicos, gracias a su visibilidad y éxito, se han convertido en modelos a seguir, inspirando no solo a otras personas con discapacidades, sino a la sociedad en su conjunto. Por esta razón, en numerosos países, los deportistas paralímpicos tienen acceso a becas de estudio y remuneraciones por representar a sus naciones. Además, pueden actuar como embajadores de marcas, tanto deportivas como no deportivas. Actualmente, uno de los principales desafíos es implementar programas que aseguren un retiro deportivo exitoso para cuando los atletas decidan finalizar su carrera deportiva en el alto rendimiento.

Cuando un país organiza un megaevento paralímpico, como lo son los Juegos Paralímpicos o Parapanamericanos, se requiere la implementación de cambios significativos en la infraestructura<sup>1</sup>. Aeropuertos, estadios deportivos y sistemas de transporte se adaptan para asegurar la accesibilidad universal a deportistas y espectadores. Estos ajustes no solo mejoran la experiencia durante el evento, sino que también dejan un legado duradero de inclusión en las comunidades anfitrionas.

Sin embargo, el legado más importante de los Parapanamericanos es la valorización social de la diversidad<sup>9,10</sup>. Al observar el desempeño y la dedicación de los paratletas, la sociedad comienza a reconocer el potencial ilimitado de cada individuo, más allá de sus limitaciones.

*Este cambio de percepción es crucial para construir una sociedad más inclusiva y equitativa.*

Los Juegos Parapanamericanos Santiago 2023, han sido más que un evento deportivo exitoso; han reafirmado el deporte como un derecho humano esencial, constituyéndose en un testimonio del progreso humano y en un faro de esperanza para un futuro donde el deporte actúa como puente hacia una sociedad más inclusiva y empática.

**Raúl Smith Plaza**

Jefe Médico Juegos Parapanamericanos Santiago 2023

Asesor Médico Comité Paralímpico de las Américas.

Docente de Posgrado, Teletón Chile.

Correspondencia a:  
Raúl Smith Plaza  
rsmith@teleton.cl

## Referencias Bibliográficas

1. Silver JR. Ludwig Guttmann (1899-1980), Stoke Mandeville Hospital and the Paralympic Games. *J Med Biogr.* 2012;20(3):101-105. doi:10.1258/jmb.2012.012055
2. Legg D. Paralympic Games: History and Legacy of a Global Movement. *Phys Med Rehabil Clin N Am.* 2018;29(2):417-425. doi:10.1016/j.pmr.2018.01.008
3. Røe C, Preede L, Dalen H, et al. Does adapted physical activitybased rehabilitation improve mental and physical functioning? A randomized trial. *Eur J Phys Rehabil Med.* 2018;54(3):419-427. doi:10.23736/S1973-9087.16.04189-7
4. Desarrollo De Una Prótesis De Extremidad Superior Para Competir En Pruebas De Velocidad. Reporte De Caso. *Revista Archivos SOCHMEDEP* 2019, 64 (1), 47-55. <https://doi.org/10.59856/arch.soc.chil.med.deporte.v64i1.26>.

5. Grossmann F, Flueck JL, Perret C, Meeusen R, Roelands B. The Thermoregulatory and Thermal Responses of Individuals With a Spinal Cord Injury During Exercise, Acclimation and by Using Cooling Strategies- A Systematic Review. *Front Physiol.* 2021;12:636997. Published 2021 Apr 1. doi:10.3389/fphys.2021.636997
6. Gee CM, Lacroix MA, Stellingwerff T, Gavel EH, Logan-Sprenger HM, West CR. Physiological Considerations to Support Podium Performance in Para-Athletes. *Front Rehabil Sci.* 2021;2:732342. Published 2021 Nov 16. doi:10.3389/freesc.2021.732342
7. Mann DL, Tweedy SM, Jackson RC, Vanlandewijck YC. Classifying the evidence for evidence-based classification in Paralympic sport. *J Sports Sci.* 2021;39(sup1):1-6. doi:10.1080/02640414.2021.1955523
8. Magnanini, Angela, and Giulio Morelli. "Inclusion in paralympic sports from 2010 to 2021: A systematic review." *The Educational Review, USA* 5.9 (2021): 316-327.
9. Coates J, Vickerman PB. Paralympic Legacy: Exploring the Impact of the Games on the Perceptions of Young People With Disabilities. *Adapt Phys Activ Q.* 2016;33(4):338-357. doi:10.1123/APAQ.2014-0237
10. Kirakosyan, Lyusyena y Manoel Osmar Seabra Jr. "Explorando el legado social de los Juegos Paralímpicos para las personas con discapacidad". *Cadernos de Educação Tecnologia e Sociedade* 11.1 (2018): 136-147.