

Movimiento Paralímpico: Una revisión bibliográfica

RAÚL SMITH PLAZA^{1,2,3}, IGNACIO SOTO RIQUELME^{2,3}

ABSTRACT

Paralympic Movement: A bibliographic review

This literature review explores the historical milestones, structural organization, and sociocultural impact of the Paralympic Movement, emphasizing the role of the International Paralympic Committee and regional bodies such as the Americas Paralympic Committee in fostering inclusion and sporting excellence, including relevant topics such as Classification in Paralympic sports. Key challenges such as financial sustainability, technological accessibility, and social perceptions are examined alongside opportunities for innovation and community engagement. By tracing the journey from early rehabilitation efforts to a globally recognized sporting event, this review underscores the transformative power of the Paralympic Movement in promoting equality, resilience, and inspiration.

Keywords: Paralympic Movement, Paralympic games, Inclusion, para sports, para athletes.

RESUMEN

Esta revisión bibliográfica explora los hitos históricos, la organización estructural y el impacto sociocultural del Movimiento Paralímpico, enfatizando el papel del Comité Paralímpico Internacional y los organismos regionales como el Comité Paralímpico de las Américas en el fomento de la inclusión y la excelencia deportiva, incluyendo temas tan relevantes como la clasificación en el deporte paralímpico. Se examinan los desafíos clave como la sostenibilidad financiera, la accesibilidad tecnológica y las percepciones sociales, junto con las oportunidades de innovación y participación comunitaria. Al rastrear el recorrido desde los primeros esfuerzos de rehabilitación hasta un evento deportivo reconocido mundialmente, esta revisión subraya el poder transformador del Movimiento Paralímpico en la promoción de la igualdad, la resiliencia y la inspiración.

Palabras clave: Movimiento Paralímpico, Juegos Paralímpicos, Inclusión, Paradeporte, Para atletas.

¹Comisión Médica y Antidopaje, Comité Paralímpico de las Américas.

²Subdirección de Desarrollo Académico e Investigación, Dirección Médica Nacional. Teletón, Chile.

³Facultad de Medicina Clínica Alemana, Universidad del Desarrollo. Santiago, Chile.

Recibido: 07-07-2024

Aceptado: 16-08-2024

Correspondencia:

Raúl Smith Plaza
lrsmith@teleton.cl

Orígenes y Evolución del Movimiento Paralímpico

La historia de los deportes para personas con discapacidad tiene sus raíces en la fundación del primer club deportivo para personas sordas en 1888 en Berlín, Alemania¹. Sin embargo, la verdadera proliferación de los deportes adaptados no se produjo sino hasta después de la Segunda Guerra Mundial, cuando se utilizaron principalmente como herramientas de rehabilitación^{1,2}.

El Dr. Ludwig Guttmann, conocido como el padre del Movimiento Paralímpico³, introdujo el uso del deporte como una forma de rehabilitación en el Centro Nacional de Lesiones de la Columna Vertebral en Stoke Mandeville, Gran Bretaña, en 1944^{2,4}. Guttmann, promovió la realización de actividades físicas no sólo como una herramienta terapéutica, sino también competitiva. El 29 de julio de 1948, coincidiendo con la inauguración de los Juegos Olímpicos de Londres, Guttmann, organizó los primeros Juegos de Stoke Mandeville, un evento competitivo para atletas en silla de ruedas que incluyó la participación de 16 exmilitares. Este evento es considerado el precursor de los Juegos Paralímpicos^{5,6}.

Los primeros Juegos Paralímpicos oficiales se celebraron en Roma, Italia, en 1960, bajo el nombre de los 9º Juegos Internacionales de Stoke Mandeville. Estos juegos reunieron a más de 400 atletas de 23 países diferentes compitiendo en deportes como el atletismo, la natación, el baloncesto en silla de ruedas y la esgrima en silla de ruedas. Este evento destacó tanto por la cantidad de participantes y la diversidad de deportes, como por la organización y la infraestructura que se implementaron para albergar a los para atletas^{1,2,5-9}. Los Juegos de Roma 1960, establecieron un estándar para futuros eventos y demostraron el potencial de los deportes paralímpicos para atraer a un público internacional y promover la inclusión.

Desarrollo y Expansión de los Juegos Paralímpicos

Desde su inicio en 1960, los Juegos Paralímpicos han experimentado un crecimiento

exponencial. En los Juegos de Tokio 2020, participaron más de 4.400 atletas de 162 países, compitiendo en 22 deportes⁷. Este crecimiento refleja por un lado el aumento en la cantidad de atletas y países participantes, y adicionalmente, el desarrollo de nuevas disciplinas deportivas y la inclusión de personas con diferentes condiciones de salud.

Los primeros Juegos Paralímpicos de invierno se celebraron en Örnsköldsvik, Suecia, en 1976^{1,7}. Este evento marcó el inicio de una nueva era para los deportes adaptados de invierno, ofreciendo a los para atletas la oportunidad de competir en disciplinas como el esquí alpino, el esquí nórdico y el biatlón¹. Desde entonces, los Juegos Paralímpicos de invierno se han celebrado cada cuatro años, aumentando en tamaño y prestigio con cada edición.

En América, el Movimiento Paralímpico ha tenido un desarrollo significativo a través de la organización de varios megaeventos deportivos que han contribuido a la inclusión y visibilidad de los para atletas en la región¹⁰. Los Juegos Parasuramericanos, Juegos Parapanamericanos y los Juegos Parapanamericanos Juveniles han sido fundamentales para promover la inclusión social y el desarrollo del talento deportivo en América. Estos eventos han proporcionado plataformas competitivas de alto nivel y han jugado un papel crucial en la clasificación para los Juegos Paralímpicos.

Estructura y Funcionamiento del Comité Paralímpico Internacional (IPC) y del Comité Paralímpico de las Américas

El Comité Paralímpico Internacional (IPC) se fundó el 22 de septiembre de 1989 en Düsseldorf, Alemania, con el objetivo de consolidar y coordinar el Movimiento Paralímpico a nivel global^{1,5,7,9}. Antes de la fundación del IPC, el deporte para personas con discapacidad estaba fragmentado y gestionado por varias organizaciones internacionales que representaban diferentes grupos de personas con discapacidad. La falta de una organización centralizada dificultaba la coordinación de eventos y la representación efectiva de los intereses de los atletas con discapacidad.

La misión del IPC es promover el deporte para personas con discapacidad a nivel global, organizar los Juegos Paralímpicos y asegurar que los atletas paralímpicos tengan las mismas oportunidades y reconocimiento que sus contrapartes olímpicas. El IPC está compuesto por varios órganos de gobierno y gestión que trabajan en conjunto para cumplir con su misión, incluyendo la Asamblea General, la Junta de Gobierno, el Consejo de Atletas y varios comités y subcomités especializados. La Asamblea General es el órgano supremo del IPC y se compone de representantes de todos los miembros, incluidos los Comités Paralímpicos Nacionales (CPNs), las Federaciones Internacionales (FIs), las Organizaciones Regionales y las Organizaciones Internacionales de Deportes para Discapacitados (OIDDs)¹¹.

El Comité Paralímpico de las Américas (APC) fue fundado en 1997, con el objetivo de desarrollar y promover el deporte paralímpico en todo el continente americano¹². Desde su creación, el APC ha trabajado para mejorar las oportunidades deportivas para personas con discapacidad, fomentar la inclusión social y elevar el perfil del Movimiento Paralímpico en América. Los principales objetivos del APC incluyen promover la participación en deportes paralímpicos, desarrollar el talento, organizar eventos regionales y colaborar con el IPC. El APC implementa programas de detección de talentos, formación y capacitación de entrenadores, y colabora en la organización de los megaeventos regionales: Parasuramericanos, Juegos Parapanamericanos y Juegos Parapanamericanos Juveniles. Para los próximos años se planifica la organización de los primeros Juegos Paracentroamericanos y primeros Juegos Paracentroamericanos y del Caribe, en los años 2025 y 2026, respectivamente.

Valores y Filosofía del Movimiento Paralímpico

Los valores fundamentales del Movimiento Paralímpico son el coraje, la determinación, la inspiración y la igualdad¹³. Estos valores representan el espíritu de los Juegos Paralímpicos y guían las acciones y actitudes de los para atletas, entrenadores y todos los

involucrados en el Movimiento Paralímpico. El coraje es la valentía demostrada por los atletas paralímpicos que enfrentan desafíos significativos y superan adversidades para competir en el deporte. La determinación es la voluntad y el esfuerzo inquebrantable de los para atletas para alcanzar sus metas y sueños a pesar de los obstáculos. La inspiración es el impacto positivo que los atletas paralímpicos generan en la sociedad, motivando a otros a superar sus propias barreras y desafíos. La igualdad es el principio de brindar las mismas oportunidades para todos, independientemente de sus habilidades o discapacidades.

El Movimiento Paralímpico ha tenido un impacto significativo en la inclusión social y el cambio de actitudes hacia las personas con discapacidad⁸. A través de la visibilidad y el reconocimiento de los atletas paralímpicos, se ha promovido una mayor comprensión y aceptación de las diferencias, desafiando estereotipos y percepciones negativas¹⁴. Los logros de los para atletas inspiran a las personas a reconsiderar sus actitudes hacia la discapacidad, promoviendo una mayor aceptación y respeto. El Movimiento Paralímpico aboga por la igualdad de oportunidades y la inclusión en todos los aspectos de la vida, enviando un mensaje poderoso sobre la importancia de eliminar barreras y crear entornos inclusivos^{5,9,15}.

Clasificación en el Deporte Paralímpico

La clasificación es un proceso fundamental y obligatorio en el deporte paralímpico, ya que garantiza una competencia justa entre los diferentes para atletas. Este sistema agrupa a los atletas según el tipo y severidad de su discapacidad en diferentes clases o categorías, que son específicas para cada deporte, asegurando que el rendimiento deportivo resulte principalmente de sus habilidades, entrenamiento y estrategia deportiva, y no por la severidad de su discapacidad¹⁶.

El proceso de clasificación incluye evaluaciones médicas, técnicas y funcionales realizadas por clasificadores capacitados¹⁷. Para participar en el deporte paralímpico, los para atletas deben presentar una o más deficiencias elegibles (Tabla 1), que se dividen

Tabla 1. Deficiencias elegibles en el deporte paralímpico

Deficiencias Físicas	Hipertensión
	Ataxia
	Atetosis
	Fuerza muscular disminuida
	Rango de movimiento pasivo disminuido
	Deficiencia de extremidades (Amputación)
	Diferencia de longitud de las piernas
Talla baja	
Deficiencias Visuales	Agudeza visual
	Campo visual
Deficiencia Intelectual	Esta deficiencia debe estar presente antes de los 22 años

Adaptado de <https://www.paralympic.org/athletics/classification>

en tres grandes grupos: deficiencias físicas, deficiencias visuales y deficiencias intelectuales¹⁷. La elegibilidad y criterios mínimos de elegibilidad (CME), específicos en cada deporte, se determina por la presencia y severidad de estas deficiencias, independientemente del diagnóstico médico específico¹⁷. Luego de cumplir el o los CME se le otorgara una clase deportiva, la cual puede ser con estatus confirmado o de revisión en futuros eventos competitivos. En caso de no cumplir con los CME, el deportista será catalogado como “No elegible” y no podrá participar en los eventos competitivos de ese deporte.

Para lograr la mayor transparencia y objetividad en el proceso de clasificación, se busca que las reglas, políticas y procedimientos sean basados en evidencia científica. Por lo anterior, el IPC constantemente está revisando y actualizando su código de Clasificación; la última versión fue publicada en noviembre de 2015, pero se espera el lanzamiento de una nueva actualización posterior a los Juegos Paralímpicos de París 2024.

Deportes Paralímpicos de Verano e Invierno

Los Juegos Paralímpicos abarcan una amplia gama de deportes de verano e invierno (Tabla 2), cada uno con sus propias adaptaciones y reglas específicas. Actualmente, los deportes de verano incluyen 22 disciplinas, mientras

que los deportes de invierno comprenden 6 disciplinas¹⁸. Sin embargo, la inclusión de estos deportes está sujeta a una revisión constante para cada Juego Paralímpico y/o Juego regional. Asimismo, se evalúa la incorporación de nuevos deportes en los ciclos de competencia. En este contexto, la escalada se añadirá a los Juegos Paralímpicos de Los Ángeles 2028, y se espera que el balonmano en silla de ruedas se incluya en un futuro próximo.

Legado de los Juegos Paralímpicos

Los Juegos Paralímpicos generan un impacto significativo y duradero en las ciudades anfitrionas y en la sociedad en general, medido en términos económicos, sociales, culturales y políticos. Esta transformación beneficia a atletas, espectadores y comunidades locales, además de cambiar la percepción global de la discapacidad.

La alianza entre el IPC y el Comité Olímpico Internacional (COI) ha sido fundamental para este crecimiento. La firma del acuerdo “Una Ciudad Un Evento”, en el año 2001, aseguró que las ciudades anfitrionas de los Juegos Olímpicos también albergarán los Juegos Paralímpicos utilizando las mismas instalaciones y servicios^{1,5}.

De esta forma, la organización de los Juegos Olímpicos/Paralímpicos y Juegos Regionales (ej. Panamericanos/Parapanamericanos) impulsa la economía local mediante inversiones en

Tabla 2. Deportes Paralímpicos

Deportes de Verano	Deportes de Invierno
Atletismo	Biatlón
Bádminton	Curling en silla de ruedas
Baloncesto en silla de ruedas	Esquí alpino
Boccia	Esquí de fondo
Canotaje (Piragüismo)	Hockey sobre hielo en trineo
Ciclismo	Snowboard
Esgrima en silla de ruedas	
Fútbol-5 para ciegos	
Goalball	
Hípica	
Judo	
Natación	
Powerlifting	
Remo	
Taekwondo	
Triatlón	
Rugby en silla de ruedas	
Tiro deportivo	
Tenis de mesa	
Tenis en silla de ruedas	
Tiro con arco	
Vóleybol sentado	

Adaptado de <https://www.paralympic.org/sports>

infraestructura deportiva accesible, transporte público y desarrollo urbano. Estas inversiones no sólo son útiles durante los juegos, sino que también dejan un legado duradero que continúa beneficiando a la comunidad. Por ejemplo, los Juegos Paralímpicos de Río 2016 mejoraron la accesibilidad del transporte público y las instalaciones deportivas en Río de Janeiro, facilitando la movilidad y acceso a actividades deportivas para personas con discapacidad⁵. Lo mismo ocurrió en Lima 2019¹⁹, que gracias a su legado arquitectónico podrá organizar de forma más expedita los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos 2027.

El impacto social de los Juegos Paralímpicos es profundo, promoviendo la inclusión y la igualdad, desafiando estereotipos y cambiando actitudes hacia las personas con discapacidad.

Al mostrar las habilidades de los para atletas se inspira a la sociedad a reconocer y valorar la diversidad.

Políticamente, los Juegos pueden influir en la legislación y políticas públicas, impulsando a los gobiernos a adoptar medidas más inclusivas y accesibles. Por ejemplo, el Reino Unido implementó políticas para mejorar la accesibilidad y promover la inclusión tras los Juegos de 2012⁵.

Desafíos y Oportunidades del Movimiento Paralímpico

El Movimiento Paralímpico ha avanzado significativamente, pero enfrenta desafíos y oportunidades que son esenciales para asegurar un crecimiento sostenible y un impacto positivo continuo.

Desafíos

1. **Financiamiento y Recursos:** Los comités organizadores deben colaborar con gobiernos, empresas y patrocinadores para garantizar un apoyo financiero sostenible y posicionarse como una plataforma atractiva para patrocinadores e inversores.
2. **Accesibilidad y Tecnología:** Persisten barreras físicas y tecnológicas. Es necesario continuar innovando en el diseño de instalaciones deportivas y tecnologías asistivas para mejorar la experiencia y rendimiento de los para atletas.
3. **Concientización y Educación:** Persisten estereotipos y prejuicios. Es crucial continuar con campañas de concientización y programas educativos para fomentar la comprensión y aceptación de las personas con discapacidad.

Oportunidades y Estrategias para el Desarrollo Sostenible

1. **Innovación en el Deporte:** El deporte paralímpico ofrece una plataforma para la innovación en métodos de entrenamiento, equipamiento y tecnología deportiva. Colaboraciones con universidades y centros de investigación pueden conducir a avances significativos.
2. **Fortalecimiento de la Infraestructura:** Invertir

en instalaciones deportivas accesibles y de alta calidad es fundamental para fomentar la participación en el deporte.

3. Desarrollo de Programas Comunitarios: Implementar programas deportivos inclusivos a nivel comunitario ayuda a identificar y desarrollar nuevos talentos y mejorar la salud de las personas con discapacidad.
4. Crecimiento y Expansión: El Movimiento Paralímpico puede crecer mediante la incorporación de nuevos deportes, la creación de más competiciones regionales y la promoción de la inclusión en todos los niveles del deporte.
5. Colaboraciones Estratégicas: Alianzas con organizaciones deportivas, empresas tecnológicas, instituciones educativas y gobiernos pueden fortalecer el Movimiento Paralímpico, proporcionando recursos y conocimientos para promover la inclusión.

Conclusión

El Movimiento Paralímpico es más que un evento deportivo; es un testimonio del poder transformador del deporte y de la capacidad humana para superar la adversidad. Desde sus humildes inicios en Stoke Mandeville hasta convertirse en un movimiento global, ha redefinido lo que significa ser un atleta y ha desafiado las percepciones sobre la discapacidad.

La esencia del Movimiento Paralímpico radica en sus valores fundamentales: coraje, determinación, inspiración e igualdad. Estos valores impulsan a los atletas a alcanzar la grandeza, y también envían un mensaje poderoso a la sociedad: todos tienen el derecho y la capacidad de soñar y lograr sus objetivos.

A pesar de los enormes avances, el Movimiento Paralímpico enfrenta desafíos continuos. La necesidad de un financiamiento sostenible, la mejora de la accesibilidad en instalaciones deportivas y la lucha contra los estereotipos y prejuicios siguen siendo prioridades críticas. Sin embargo, estos desafíos presentan también oportunidades únicas para la innovación y el desarrollo sostenible.

La reflexión sobre el Movimiento Paralím-

pico nos lleva a una comprensión más profunda de la interconexión entre el deporte, la sociedad y la humanidad. Nos enseña que el verdadero espíritu deportivo no reside únicamente en la competencia, sino en la inclusión, la resiliencia y la capacidad de inspirar cambios positivos en la sociedad. Los atletas paralímpicos no compiten únicamente por medallas; compiten por un mundo más inclusivo y equitativo. Cada victoria, cada récord roto, es una victoria para todos nosotros, recordándonos que nuestras diferencias son, en última instancia, nuestra mayor fortaleza.

El futuro del Movimiento Paralímpico está lleno de posibilidades. Con un enfoque en la innovación, la expansión de competencias regionales, y la promoción de la inclusión a todos los niveles, el movimiento tiene el potencial de transformar aún más vidas y comunidades. Al mirar hacia adelante, debemos comprometernos a apoyar y promover estos valores, reconociendo que el éxito del Movimiento Paralímpico es un reflejo del éxito de nuestra humanidad compartida. En última instancia, el Movimiento Paralímpico nos desafía a todos a ser mejores, no sólo como atletas, sino como seres humanos.

A pesar de los hallazgos significativos, este estudio presenta ciertas limitaciones. La revisión se basa en la literatura disponible, la cual puede no abarcar todas las perspectivas sobre el Movimiento Paralímpico. Además, la diversidad de fuentes y metodologías empleadas en los estudios revisados puede haber influido en la interpretación de los resultados. Se recomienda que futuras investigaciones incluyan datos más recientes y enfoques más detallados para obtener una visión más completa del Movimiento Paralímpico.

Referencias Bibliográficas

1. Gold JR, Gold MM. Access for all: The rise of the Paralympic Games. *Journal of The Royal Society for the Promotion of Health*. mayo de 2007;127(3):133–41.
2. Legg D. Paralympic Games: History and Legacy of a Global Movement. Vol. 29, *Physical Medicine and Rehabilitation Clinics of North America*. W.B. Saunders; 2018. p. 417–25.

3. Manfred Wichmann. Ludwig Guttman, Father of the Special Olympics. A Pioneer like Robert Koch, a Visionary like Coubertin [Internet]. 2012 [citado 5 de julio de 2024]. Disponible en: www.jmberlin.de/en/node/9645
4. Afacan MI, Afacan E. The Visibility of the Disability in Terms of the Social Model: Para Shooting Sport Sample. *Journal of Educational Issues*. 26 de diciembre de 2021;7(3):139.
5. Goh CL. To what extent does the Paralympic Games promote the integration of disabled persons into society? *International Sports Law Journal*. 1 de abril de 2020;20(1-2):36-54.
6. Blauwet C, Willick SE. The paralympic movement: Using sports to promote health, disability rights, and social integration for athletes with disabilities. *PM and R*. noviembre de 2012;4(11):851-6.
7. Ersöz G, Esen S. An Overview of Paralympic Sport from a Historical and Psychosocial Perspective. Vol. 6, *International Journal of Disabilities Sports and Health Sciences*. Nevzat Demirci; 2023. p. 475-89.
8. Magnanini A, Morelli G. Inclusion in Paralympic Sports from 2010 to 2021: A Systematic Review. *The Educational Review, USA*. 17 de septiembre de 2021;5(9):316-27.
9. Ferez S, Ruffié S, Joncheray H, Marcellini A, Pappous S, Richard R. Inclusion through sport: A critical view on paralympic legacy from a historical perspective. *Soc Incl*. 2020;8(3):224-35.
10. de Souza DL, Brittain I. The Rio 2016 Paralympic Games: The Visibility of People With Disabilities in Brazil as a Possible Legacy. *Communication and Sport*. 1 de abril de 2022;10(2):334-53.
11. International Paralympic Committee. Plan Estratégico 2023-2026 [Internet]. [citado 6 de julio de 2024]. Disponible en: https://www.paralympic.org/sites/default/files/2023-03/2023_01%20Strategic%20Plan_ES_ACC.pdf
12. Comité Paralímpico de las Américas. APC - Sobre Nosotros [Internet]. [citado 5 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.paralympic.org/es/americas-paralympic-committee/about>
13. International Paralympic Committee. What are the Paralympic values? [Internet]. 2014 [citado 5 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.paralympic.org/feature/what-are-paralympic-values>
14. Kirakosyan L, Osmar M, Junior S. Exploring the social legacy of Paralympic Games for Disabled People. *Br J Ed, Tech Soc* [Internet]. 2018;11(01):136-47. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.14571/brajets.v11.n1>
15. Coates J, Vickerman PB. Paralympic legacy: Exploring the impact of the games on the perceptions of young people with disabilities. *Adapted Physical Activity Quarterly*. 1 de octubre de 2016;33(4):338-57.
16. Mann DL, Tweedy SM, Jackson RC, Vanlandewijck YC. Classifying the evidence for evidence-based classification in Paralympic sport. Vol. 39, *Journal of Sports Sciences*. Routledge; 2021. p. 1-6.
17. Kons RL, Patatas JM. Paralympic Sports Classification: Need for Research Based on the Athlete's Origin of Impairment. Vol. 102, *American Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*. Lippincott Williams and Wilkins; 2023. p. 929-30.
18. International Paralympic Committee. Paralympic Sports [Internet]. [citado 5 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.paralympic.org/sports>
19. International Paralympic Committee. Lima 2019: Parapans progress. [citado 6 de julio de 2024]; Disponible en: <https://www.paralympic.org/news/lima-2019-parapans-progress>